

# **SAUNAS INFRAROUGES**

## **Manuel d'utilisation**



## ●●● Cher Client,

Félicitations pour votre achat ! Nous sommes convaincus que vous apprécierez les nombreux avantages de votre sauna infrarouge.

Nous vous recommandons de lire attentivement ce manuel dans son intégralité avant d'utiliser le sauna pour la première fois. Nous vous recommandons de conserver ce manuel pour examen et consultation future.

## ●●●TABLE DES MATIERES

## PAGE

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Conditions d'utilisation                       | 2  |
| Informations relatives à l'emballage           | 3  |
| Information pour l'installation                | 5  |
| Assemblage                                     | 6  |
| Mode d'emploi du panneau de contrôle numérique | 13 |
| Guide d'utilisation du ionisateur d'oxygène    | 13 |
| Profitez de votre sauna !                      | 15 |
| Conseils pratiques                             | 15 |
| Avertissements et sécurité                     | 15 |
| Garantie                                       | 16 |
| Solutions aux problèmes les plus fréquents     | 16 |
| Entretien                                      | 19 |
| Modèle 4 personnes uniquement                  | 20 |
| Modèle d'angle uniquement                      | 20 |

## ●●●Conditions d'utilisation

1. Température de +5°C à +40°C .
2. Humidité ≤85%.
3. Pression : 700~1060 hpa4.
4. Voltage : AC 110V 120V 230V 240V5
5. Fréquence : 60Hz ±1 50Hz ±1

## Caractéristiques techniques

1. Fonctions traitées par microprocesseurs
2. Température ajustable de 18°C à 60°C
3. Temps ajustable de 0 à 60 minutes
4. Capteur numérique de température
5. Clavier digital
6. Emetteur infrarouge en carbone
7. Lecteur CD / RADIO

## ●●● Informations relatives à l’emballage

Le sauna 2 personnes est conditionné en 2 cartons

Les modèles angles 2 personnes et les saunas 3 personnes et + sont conditionnés en 3 cartons.

Nous vous prions de vérifier les numéros de carton avant de les ouvrir.

(Par exemple : NO.001 -1 of 2 NO.001 -2 of 2 ).



**NOTE:** Attention à ne pas mélanger les contenus des différents cartons.

### Eléments constitutifs du sauna :

Panneau Plancher

Paroi arrière

Paroi latérale gauche

Paroi latérale droite

Toit

Banc

Panneau diffuseur

Carton accessoires

Les images suivantes correspondent au modèle 2 personnes. Les autres modèles varient.

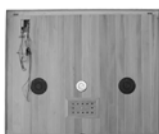
Paroi avant



Panneau Plancher



Toit



Paroi arrière



### Parois latérales

gauche



droite

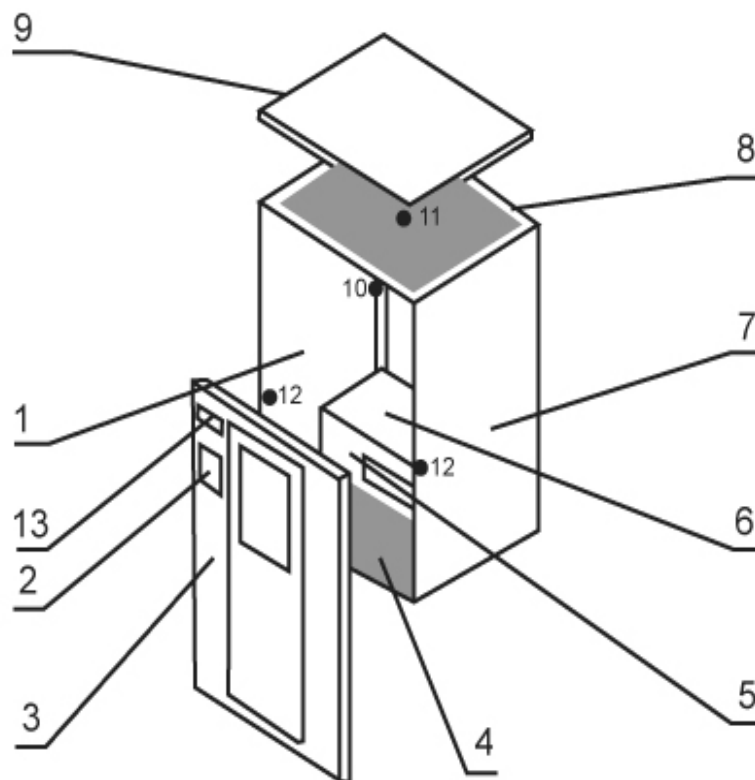


Banc



Panneau chauffage banc





- 1 Paroi latérale gauche
- 2 Panneau de contrôle digital
- 3 Paroi avant
- 4 Plancher
- 5 Chauffage banc
- 6 Banc
- 7 Paroi latérale droite
- 8 Paroi arrière
- 9 Toit
- 10 Ionisateur d'oxygène
- 11 Eclairage
- 12 Porte boisson
- 13 lecteur CD

## ●●● Information sur l'installation

- a. Ne pas raccorder le sauna sur une multiprise ou avec d'autres appareils sur la prise murale.
- b. Poser le sauna sur un sol parfaitement plat
- c. Le sauna doit être installé à l'intérieur, dans un espace sec.
- d. Ne pas verser de l'eau sur l'extérieur. Si le sol du local est humide, surélever le sauna pour qu'il soit sur un sol sec.
- e. Ne pas entreposer de matières inflammables ou d'agents chimiques près du sauna.

## ●●● Assemblage

Le montage du sauna requiert deux personnes pour être plus facile. Prenez le temps de lire les instructions qui vous guideront durant l'assemblage. Si vous rencontrez un problème durant l'assemblage ou si vous vous avez une question, veuillez contacter nos techniciens.

ATTENTION!! Il y a deux méthodes d'installation selon le modèle. Nous vous présentons les 2 ci-dessous.

### PREMIÈRE MÉTHODE: INSTALLER LE SAUNA AVEC LOQUETS.

#### (1) EMPLACEMENT DU SAUNA

Quand vous aurez décidé de l'emplacement de votre sauna, veuillez garder ceci en mémoire :

- 1) Le cordon d'alimentation de votre sauna doit être facilement accessible.
- 2) L'emplacement doit être plat et sec.

#### (2) PLACEMENT DU PANNEAU PLANCHER

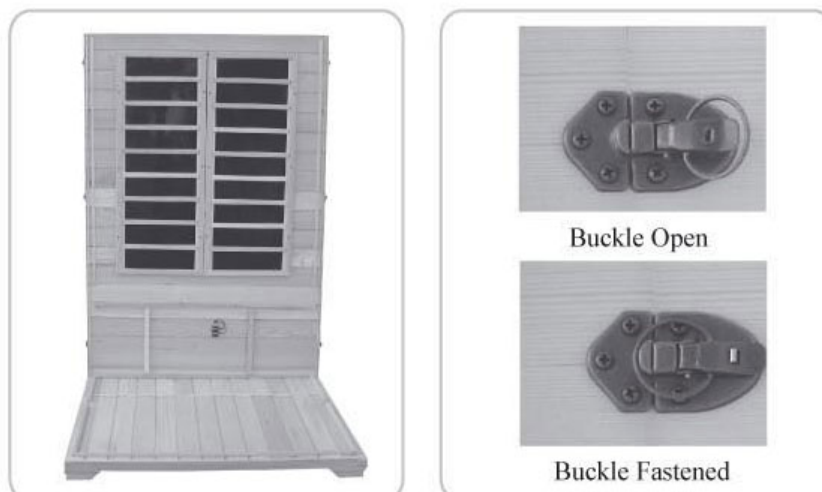
Placez le panneau de PLANCHER sur le sol et vérifiez que l'autocollant "face" soit dans la direction où l'avant du sauna doit se situer.



Plancher

#### (3) ASSEMBLAGE DE LA PAROI ARRIERE SUR LE PANNEAU DE PLANCHER

Aligner la paroi arrière selon les emplacements des loquets du panneau de plancher en vous assurant qu'il soit dans une rainure. Attention, la paroi arrière ne sera pas complètement maintenue tant que les parois latérales ne seront pas installées.



#### (4) ASSEMBLAGE DES PAROIS LATÉRALES

Aligner la paroi latérale droite selon les loquets du panneau de plancher en s'assurant que la paroi aille exactement dans la paroi arrière. Toutes les parois sont identifiables par un autocollant. Ainsi, la paroi marquée gauche doit être positionnée à gauche de votre sauna quand vous lui faites face.



**DROITE**



**GAUCHE et DROITE**

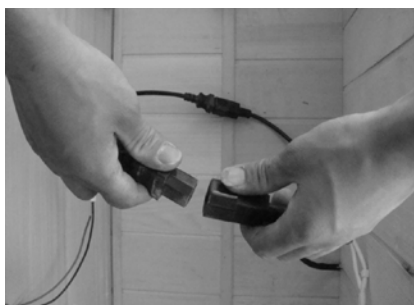
#### (5) INSTALLATION DE LA PAROI DE CHAUFFAGE DU BANC

Glissez la paroi de chauffage du banc en respectant les rainures verticales sur les deux parois latérales.

1. La paroi de chauffage du banc doit être positionnée de façon à ce que l'autocollant «top» soit orienté vers le haut et le chauffage vers l'extérieur.
2. Faites attention à ne pas rayer la paroi de votre chauffage de banc en l'installant.

#### (6) BRANCHEMENT DES CÂBLES DE LA PAROI DE CHAUFFAGE DU BANC

Branchez le câble d'alimentation de votre chauffage de banc à la sortie située sur la paroi arrière. Vérifiez que la connexion est sécurisée.



### **(7) INSTALLATION DU BANC**

Faites glisser le banc le long des rainures horizontales des parois latérales. Attention à ne pas rayer le banc pendant l'opération. Assurez-vous que le sticker « Back » soit placé à l'arrière, les côtés lisses et finis du banc sont orientés vers le haut et vers l'avant.

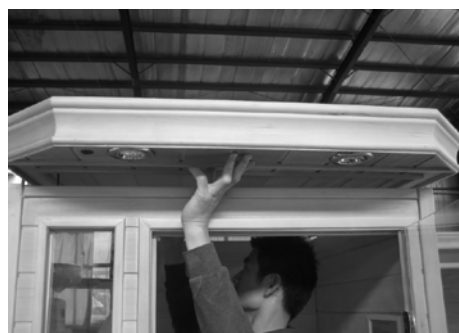
### **(8) ASSEMBLAGE DE LA PAROI AVANT**

Placer la paroi avant selon les listeaux du panneau plancher et l'assembler avec les parois latérales gauche et droite. Fixer avec les loquets.



### **(9) ASSEMBLAGE DU TOIT**

1. Ouvrez la trappe du toit.
2. Placez le toit au dessus de votre sauna.  
Les câbles doivent être sur le côté avant-gauche, au dessus du lecteur cd.
3. Branchez les fils de l'appareil de chauffage par les trous du toit
4. Placez maintenant votre toit. Quand les quatre coins sont en place, tirez le toit doucement à vous afin de le solidariser complètement aux parois.
5. Assurez-vous que les câbles dans les angles ne sont pas coincés entre les panneaux





## (10) CONNECTION DES APPAREILS ELECTRIQUES

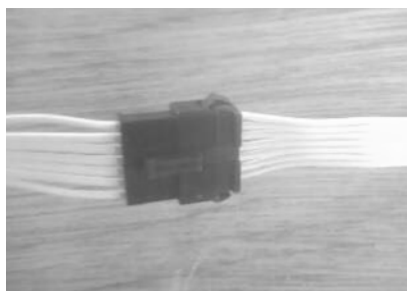
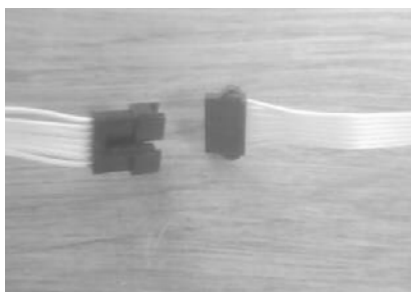
LA CONNECTION SE FAIT COMME SUIV :

1. Ouvrez la trappe située dans le toit.
2. Connectez l'alimentation comme suit :



## (11) CONNECTION DU PANNEAU DE CONTROLE DIGITAL

Branchez le câble à 7 fils mâle dans le câble à 7 fils femelle situés dans le toit comme suit :



## (12) STEREO ET PANNEAU DE CONTRÔLE

ATTENTION!!! IL Y A DEUX CAS selon les modèles.

**1ER CAS:** Si votre lecteur RADIO/CD est à l'extérieur de la cabine. Veuillez installer comme suit:

Installez le lecteur CD:



Tous les câbles électriques doivent être rentrés dans le panneau supérieur. D'abord branchez l'alimentation du lecteur RADIO/CD, puis l'antenne.



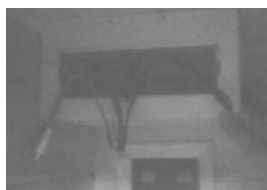
Abaissez le couvercle du réceptacle à lecteur RADIO/CD.



**2<sup>E</sup> CAS** : si votre lecteur RADIO/CD est à l'intérieur de la cabine, veuillez suivre la méthode suivante :



1



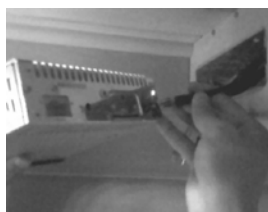
2



3



4



5



6



7

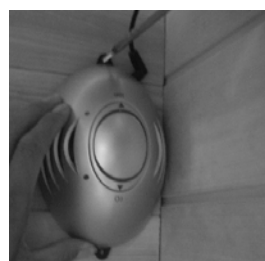
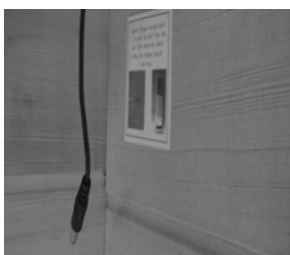


8

### **(13) INSTALLATION DU IONISATEUR D'OXYGENE**

1、 Branchez l'alimentation

2、 Placez le ionisateur à son emplacement et fixez-le à l'aide des vis fournies.



#### (14) INSTALLATION DU PORTE BOISSON



Placez le porte boisson dans le coin gauche ou droit quand vous êtes assis dans le sauna.

#### (15) INSTALLATION DE LA POIGNEE DE PORTE

##### 1ere possibilité :

1. Alignez la poignée de porte aux trous prévus à cet effet sur l'extérieur de la porte
2. Installez les vis par l'intérieur de la porte pour fixer la poignée



##### 2ème possibilité :



#### SECONDE MÉTHODE: Installez le sauna avec système d'accroche.

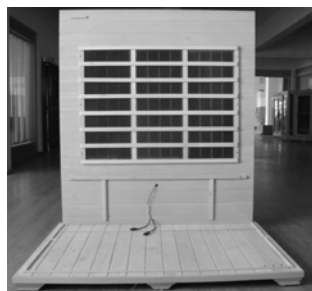
Si vous avez acheté le sauna avec ce système d'accroche, veuillez suivre les instructions suivantes:



1. Placez le panneau de plancher



2 . Placez la paroi arrière



3. Placez la paroi de gauche et reliez-la à la paroi arrière



4. Placez le chauffage du banc . Assurez-vous que les prises sont connectées. Installez le banc



5. Placez la paroi avant, reliez-la à la paroi de gauche. Puis la paroi de droite. Le toit en dernier



6. Les autres étapes sont les mêmes que dans la méthode n°1.

## ●●● MODE D'EMPLOI DU PANNEAU DE CONTRÔLE NUMÉRIQUE



### INSTRUCTIONS DES TOUCHES DIGITALES

|                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| Bouton SET/TEMP+/TEMP- | AJUSTE LA TEMPERATURE         |
| Bouton TIME +/-        | AJUSTE LE TEMPS               |
| Bouton POWER           | ALLUME OU ETEINT              |
| Ecrans POWER/HEAT/SET  | INDICATEURS DE FONCTIONNEMENT |
| Bouton LIGHT           | ALLUME LA LUMIERE             |
| Bouton C°/F°           | CHANGER CELSIUS / FARENHEIT   |

#### A- START-UP

1. Pressez le bouton POWER pour allumer, l'écran d'affichage s'allume.
2. Pressez le bouton SET pour commencer. Si aucun bouton n'est pressé pendant 10 secondes, le sauna commencera automatiquement une séance de 38 minutes à 40°C. (réglage d'usine).

#### B- CHOISISSEZ LA TEMPÉRATURE ET LE TEMPS DE VOS SÉANCES

1. Pressez le bouton SET encore une fois, l'écran de choix s'allume.
2. Pressez le bouton TEMPERATURE+/TEMPERATURE- pour ajuster la température à votre convenance. La température augmente ou descend d' 1 degré à chaque pression sur le clavier. Pressez encore le bouton SET pour fixer et afficher la température choisie.

3. Pressez le bouton TIME + ou TIME – pour ajuster le temps de séance. La valeur que vous voyez est en minute et vous l'augmentez ou la diminuez de 1 minute à chaque pression sur le bouton. En restant appuyé sur la touche +/- vous pouvez accélérer le défilement. La fenêtre de temps fera le décompte du temps passé jusqu'à l'arrêt de l'appareil.

**C- ARRÊTER**

Pressez le bouton POWER pour éteindre l'appareil.

**D- CHANGER LES C° EN F°**

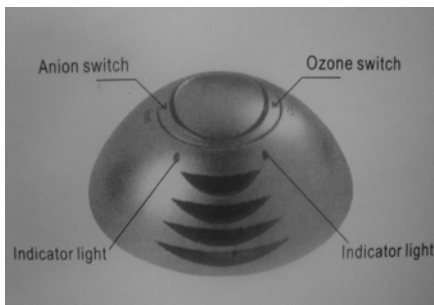
Quand le sauna est en marche, pressez le bouton C°/F°.

**E- ALLUMER LA LUMIERE**

Pressez le bouton LIGHT pour allumer ou éteindre la lumière à l'intérieur du sauna.

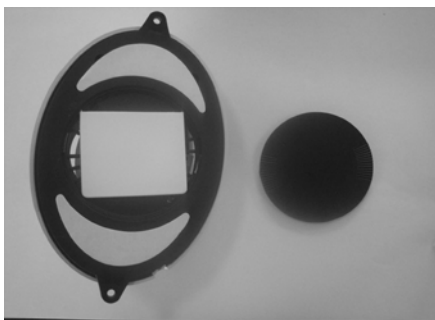
## ●●● GUIDE D'UTILISATION DE L'IONISATEUR D'OXYGENE

L'ionisateur purifie l'air en émettant des ions négatifs. L'air plus sain favorise la relaxation et la diffusion de fragrances florales naturelles.



1. mode ION, assainit l'air.
2. mode O3, désinfecte- Ozone.

### CHANGER LA PIERRE DE FRAGRANCE



1. Eteignez l'ionisateur d'oxygène.
2. Ouvrez l'arrière de l'appareil.
3. Echanger la pierre de fragrance.

## ●●● PROFITEZ DE VOTRE SAUNA !

### A lire avant tout utilisation

Passez en revue les contre-indications médicales et les consignes de sécurité. Si vous avez un doute quant à la possibilité d'utiliser votre sauna infrarouge, consultez votre médecin. Si vous sentez un léger mal de tête ou une fatigue liée à la chaleur pendant une séance, quittez immédiatement le sauna.

1. Choisissez une température adéquate, température habituelle : 40-50C°.
2. Attendez 8 à 15 minutes que le sauna préchauffe avant de commencer votre séance.
3. Vous commencerez à suer 6 à 15 minutes après le début de la séance. Nous vous recommandons de ne pas dépasser 30 minutes par séance.
4. Quand la température choisie sera atteinte, les appareils de chauffage se mettront en veille de façon à maintenir une température constante.
5. Pendant votre séance, vous pouvez ouvrir la porte à n'importe quel moment pour introduire de l'air frais.
6. La caractéristique principale du sauna infrarouge consistant à chauffer directement l'organisme sans réchauffer l'air ambiant vous permet de faire des séances de sauna la porte ouverte.
7. Veuillez boire de l'eau avant, pendant et après la séance de sauna. Boire vous permettra d'équilibrer la perte d'eau par sudation.
8. Si vous vous douchez ou prenez un bain chaud avant la séance de sauna, votre corps suera davantage. Toutefois il est conseillé de bien se sécher avant de rentrer dans le sauna pour ne pas teinter ou déformer les éléments de bois. Une douche après la séance vous rafraîchira et vous débarrassera des impuretés expulsées par sudation.
9. Pour absorber la transpiration et garder votre sauna sec pendant la séance, il est conseillé de disposer une serviette sur le banc et le sol de votre sauna. Garder une serviette pour enlever l'excès de transpiration.

## ●●● CONSEILS PRATIQUES

- 1) Pour réguler la température à l'intérieur du sauna, utilisez le conduit du toit ou la fenêtre de la porte.
- 2) Si vous ressentez le besoin d'air frais, laissez simplement la porte ouverte jusqu'à ce que l'air ambiant vous soit agréable.
- 3) Buvez avant, pendant et après la session de sauna.
- 4) Si vous prenez une douche chaude ou un bain avant votre séance, votre sudation sera plus importante.
- 5) Pour améliorer la thérapie du sauna, vous pouvez enduire vos cheveux d'huile essentielle et les envelopper dans une serviette. Rincez vos cheveux après la séance.

- 6) Utilisez 2 à 3 serviettes. Asseyez-vous sur une serviette repliée pour améliorer votre confort. Mettez une serviette au sol pour absorber l'excès de transpiration. Une troisième serviette posée sur vos genoux accélèrera la sudation et vous permettra de vous frotter la peau.
- 7) Assurez-vous d'enlever l'excédent de sueur pour que votre peau respire mieux.
- 8) Pour augmenter les résultats de votre séance de sauna, massez-vous le corps et faites des exercices d'étirement.
- 9) Nous vous conseillons de ne pas vous restaurer au moins une heure avant la séance de sauna.
- 10) Vous pouvez bénéficier des bienfaits relaxant du sauna en vous couchant après la séance. La relaxation et la sérénité que vous apportera la séance de sauna vous aidera à vous endormir et améliorera la qualité de sommeil.
- 11) Aux premiers signes de froid ou de grippe, l'augmentation de la fréquence des séances de sauna vous aideront à activer votre système immunitaire. Consultez votre médecin pour un traitement complémentaire approprié.
- 12) Pour traiter vos pieds et chevilles plus efficacement, nous vous conseillons de les surélever. Pour insister sur une zone corporelle durant la séance, veuillez la rapprocher de l'appareil de chauffage tout en respectant une distance de sécurité.
- 13) Après votre séance, ne prenez pas une douche immédiatement. Votre corps est monté en température. Asseyez-vous dans le sauna jusqu'à ce qu'il soit refroidi. A ce moment, vous serez dans les meilleures conditions pour prendre une douche chaude ou tiède.

## ●●● AVERTISSEMENTS ET SECURITE

Cet appareil n'est pas destiné être utilisé par des enfants ou des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ; ou qui n'ont pas d'expérience et de connaissance du produit, à moins qu'une personne soit responsable de leur sécurité. Dans tous les cas, les enfants devront être surveillés pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil !

Lire et suivre les instructions de ce fascicule attentivement. Lors de l'installation et installation électrique veillez à bien suivre les instructions et les consignes de sécurité.

### CONSIGNES DE SECURITE

- a. Ne pas sécher des vêtements dans le sauna ni laisser des essuie-main à l'intérieur, afin d'éviter les risques d'incendie.
- b. Ne pas toucher les parties métalliques de la couverture des éléments de chauffage infrarouge, pour prévenir brûlures ou électrocution.
- c. Une fois assis dans le sauna, ne pas toucher l'ampoule. Quand l'ampoule devra être échangée, débrayer et attendre que le sauna s'arrête et que l'ampoule soit froide.
- d. Ne pas verser d'eau sur le conduit infrarouge.
- e. Ne pas utiliser le sauna sous les conditions suivantes :

#### 1. plaies ouvertes



## **2. maladies des yeux**

## **3. coup de soleil grave**

## **4. personnes âgées et invalides, en particulier personnes malades, femmes enceintes et petits enfants. Les enfants ayant 6 ans peuvent utiliser le sauna sous la surveillance d'adultes.**

5. Pour des maux dépendants de la température, consulter le médecin avant utilisation.
6. Les personnes souffrant d'obésité ou avec des antécédents de problèmes de cœur, circulation sanguine, diabète, doivent consulter un médecin avant utilisation.
7. Les personnes sous traitement doivent consulter leur médecin pour vérifier qu'aucune contre-indication n'est indiquée à l'usage du sauna.
8. Ne pas emmener d'animaux domestiques dans le sauna.
9. Ne pas utiliser sous l'influence d'alcool.
10. Ne pas utiliser le sauna après un gros effort. Attendre 30 minutes au moins.

## **●●● Garantie**

Garantie : 2 ans sauf lecteur CD 12 mois

Cette garantie est nulle si le sauna a été modifié, mal monté ou mal utilisé. La garantie s'applique uniquement aux défauts de fabrication et ne couvre pas les dommages résultant d'une mauvaise manipulation du produit par le propriétaire.

En aucun cas, nous ne pourrions être tenus pour responsable des dommages aux personnes ou des dommages matériels.

## **●●● Solutions aux problèmes les plus fréquents**

Avant toute intervention, couper l'électricité.

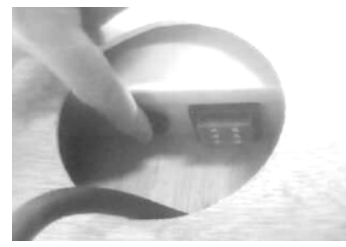
Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son agent de service ou des personnes qualifiées pour éviter un danger.

### **1. Le panneau digital ne fonctionne pas**

Débranchez le sauna, attendez quelques minutes que les réinitialisations se fassent puis rebrancher

### **2. L'indicateur ne s'allume pas**

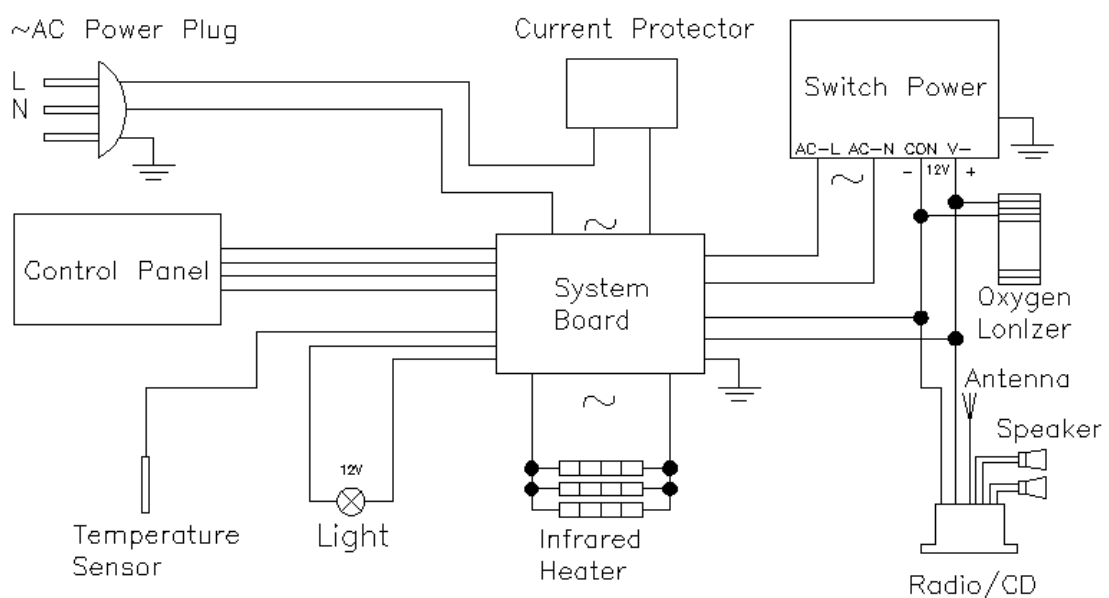
Pressez encore une fois le bouton d'alimentation comme suit :



### 3. La lumière ne fonctionne pas

Remplacez l'ampoule par une équivalente de 40 watts

TIREZ l'ampoule avec la douille du panneau supérieur et débranchez ensuite la prise. PRENEZ l'épingle métallique autour de l'ampoule, vous démontez ainsi l'ampoule cassée. Mettez une nouvelle ampoule, remettez l'épingle et installez sur le plafond.



Circuit Diagram

#### 4. Le chauffage ne fonctionne pas

|   | Problème                                             | Explication                                               | Solution                              |
|---|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 | Une partie du chauffage infrarouge ne fonctionne pas | Le chauffage est défectueux.                              | Remplacer le diffuseur de chauffage * |
|   |                                                      | Un des câbles du chauffage infrarouge n'est pas connecté. | Connecter le câble correctement       |
| 2 | Le sauna ne chauffe pas                              | Le tableau de contrôle ne fonctionne pas.                 | Remplacer le panneau de contrôle      |
|   |                                                      | L'alimentation est défectueuse.                           | Vérifiez le branchement               |
|   |                                                      | Le sauna est mal branché                                  | Branchez correctement                 |

#### \* Remplacer le diffuseur de chauffage

Enlevez les vis, enlevez alors les panneaux de chauffage cassés. Placez le nouvel appareil de chauffage et vissez-le sur le panneau comme indiqué ci-dessous:



#### 1. Nettoyage

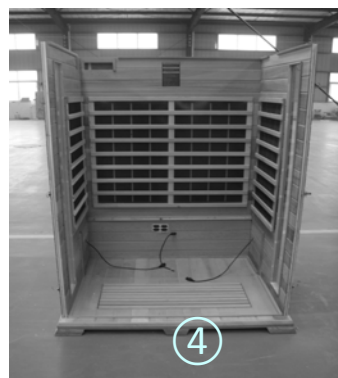
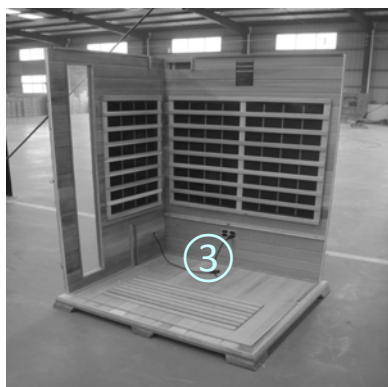
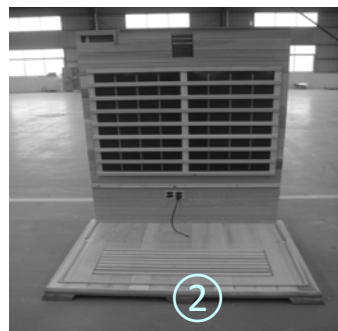
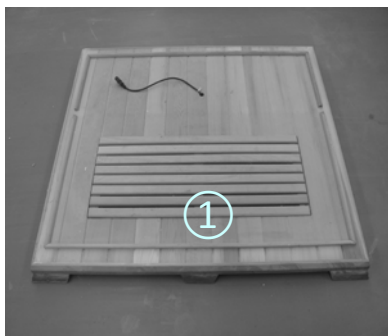
a. Nettoyez avec une serviette humide et propre avec une petite quantité de savon mélangé avec de l'eau chaude si nécessaire. Nettoyez la pièce du sauna avec une serviette de coton humide et séchez ensuite avec une serviette sèche propre. N'utilisez pas de benzène, d'alcool ou des produits chimiques nettoyeurs forts sur le sauna.

**NOTE: Les produits chimiques peuvent endommager le bois et la couche de protection qui est sur le bois.**

### Transport et stockage

1. Éviter l'exposition à la pluie, à la neige ou des collisions fortes pendant le transport.
2. Ne pas stocker dans des environnements humides.

## ●●● MODÈLE 4 PERSONNES UNIQUEMENT



Il y a 2 bancs pour le modèle 4 personnes.

Des guides de banc horizontaux localisent sur l'avant et l'arrière l'endroit où faire glisser le banc. Faites le glisser entièrement jusqu'à ce qu'il touche la paroi de côté et soit solidement en place. La paroi avant doit être installée avant d'installer les panneaux d'appareils de chauffage de banc et les bancs pour le modèle 4 personnes.

## ●●● MODELE D'ANGLE UNIQUEMENT

Voici l'ordre de montage, mais reportez-vous au chapitre Mode d'assemblage pour les détails.

Placez le panneau plancher sur le sol



Assemblez la première paroi du fond



Assemblez la deuxième paroi du fond



Assemblez les parois latérales



Installez en premier le système de chauffage infrarouge à droite du banc en suivant les guides, puis le gauche.

Continuez en installant les bancs droit et gauche.

Attention à ne pas rayer les panneaux pendant l'opération.



Placez les parois avant

Posez le toit sur l'assemblage