



9 BIENFAITS DE PÉDALER DANS L'EAU



AMUSEZ-VOUS. Un moment de détente et de convivialité à partager avec d'autres adeptes de l'aquagym.



PREVEENEZ DES VARICES. Amélioration de la circulation veino lymphatique.



PERDEZ DU POIDS. Des mouvements qui permettent de brûler des calories en se distrayant et sans effort brusque.



ACTIVEZ VOTRE COEUR. Particulièrement conseillé pour faire sortir stress et nervosité et pour regagner ainsi bien-être et vitalité.



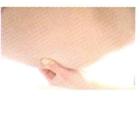
AMÉLIOREZ LA CIRCULATION SANGUINE. La pratique d'un travail en endurance avec les bénéfices cardio vasculaire que cela entraîne.



AMÉLIOREZ VOTRE RESPIRATION. Développement du tonus musculaire et du volume respiratoire.



MODELEZ VOS JAMBES. L'effort semble léger, mais est en réalité très efficace : on tonifie les abdominaux, les pectoraux et les cuisses sans souffrir.



FAITES DISPARAITRE VOTRE CELLULITE. Permet de stimuler et d'améliorer votre circulation sanguine, ce qui est un très bon moyen pour se débarrasser d'une cellulite récalcitrante !

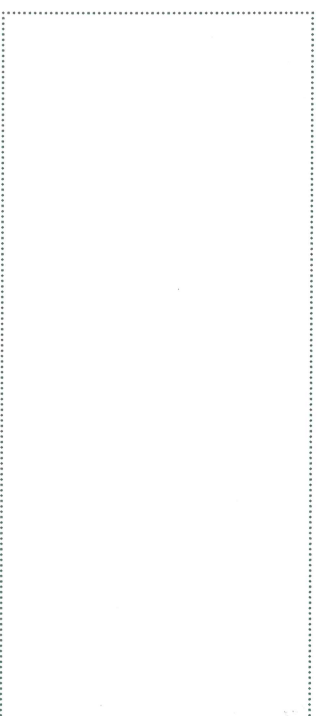


FAITES UN EFFORT SANS EFFORT. L'eau facilite l'exécution des mouvements, elle neutralise la gravité et rend le corps plus léger.



CARACTERISTIQUES

- Emballage, boîte de 87 x 87 x 18 cm.
- C'est un sport accessible aux femmes enceintes et aussi aux personnes âgées.
- Utilisation libre et simple : Chaque utilisateur peut adapter le vélo selon ses besoins et pédaler selon son goût.
- Pédales hydrodynamiques anatomiques, utilisables pieds nus : La résistance est donnée par la pédale. Aucune chaussures de vélo spécifiques n'est exigées.
- Facile d'entretien : Le seul entretien que nous recommandons est de sécher la Wellfit Bike et la retirer de l'eau.



ASTRAL PISCINE

Avenue Maurice Bellonte - 66000 Perpignan
e-mail: vente@astralpiscine.fr



0,150€ TTC/MM



Les bienfaits du vélo dans la piscine

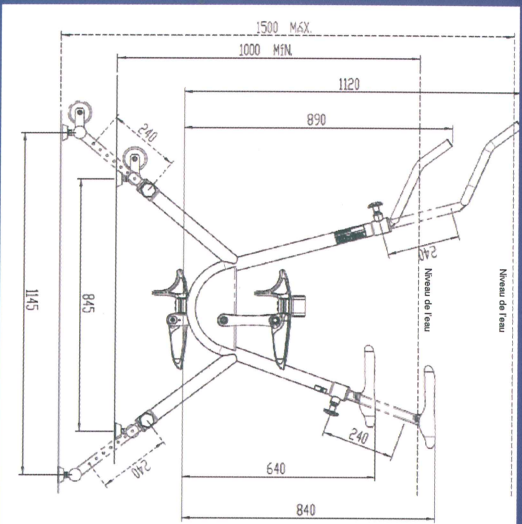
AstralPool présente le Wellfit Bike, produit de la future gamme pour Aquagym Wellfit. Le Wellfit Bike est idéal pour une utilisation de fitness, wellness, centre de spas, installations médicales, hôtels et piscines privées.



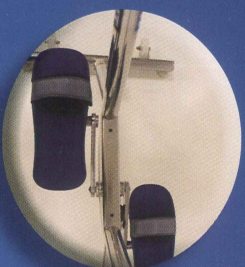
NOUVEAU

WELLFIT BIKE

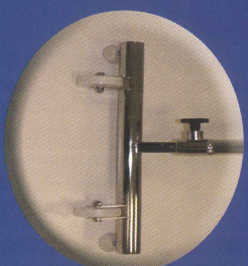
AstralPool,
toujours en avant.



Pour son utilisation dans des piscines publiques et résidentielles de 1 à 1,5 m. de profondeur.



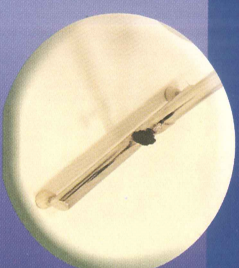
Design ergonomique et ajustable. Pieds, selle et guidon réglables.



Fabriqué en acier inoxydable AISI - 316.   la fois léger et résistant.



Pédales fabriquées en PUR.



Vélo à immerger dans une piscine, avec de l'eau jusqu'à la poitrine. Les machines sont posées sur le bord ou au fond de la piscine.

Se pratique en solo ou en petit groupe.

Tous et toutes à l'eau !

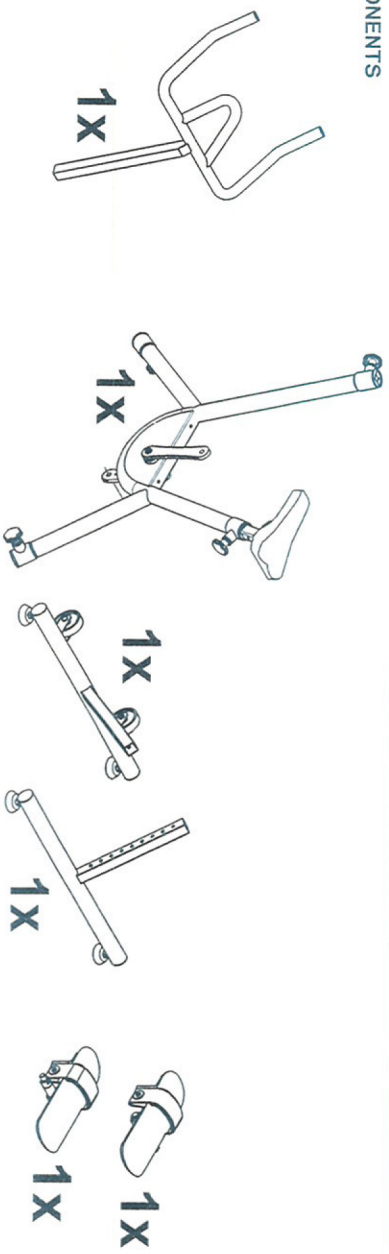
Tous les avantages de l'aquagym, un sport complet, tonifiant et vivifiant pour vous aider à trouver et à conserver un bon équilibre et une bonne santé.

Une méthode agréable et efficace, qui dynamise et détend tout à la fois, que l'on soit sportif confirmé ou débutant.

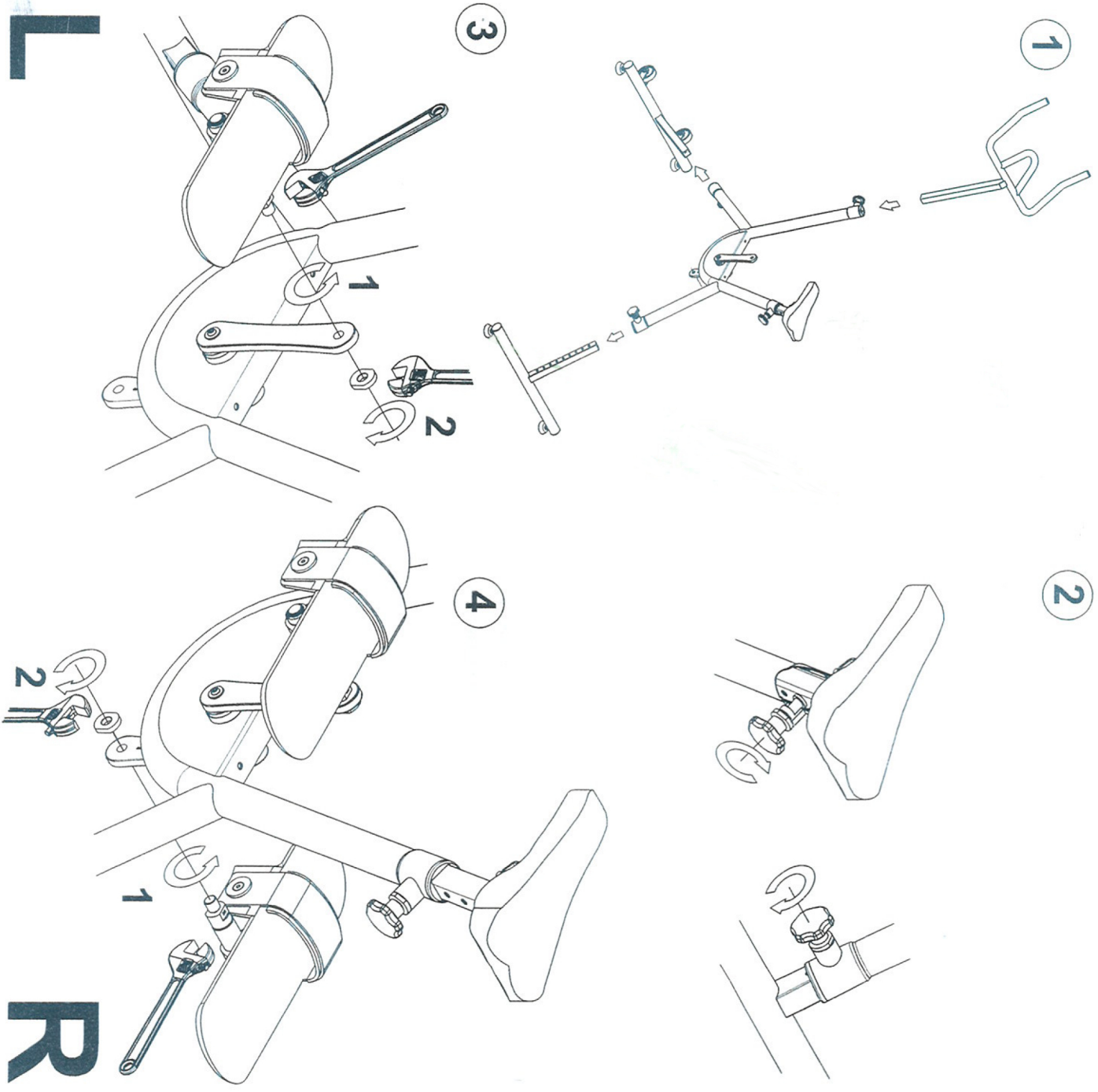
ASTRALPOOL



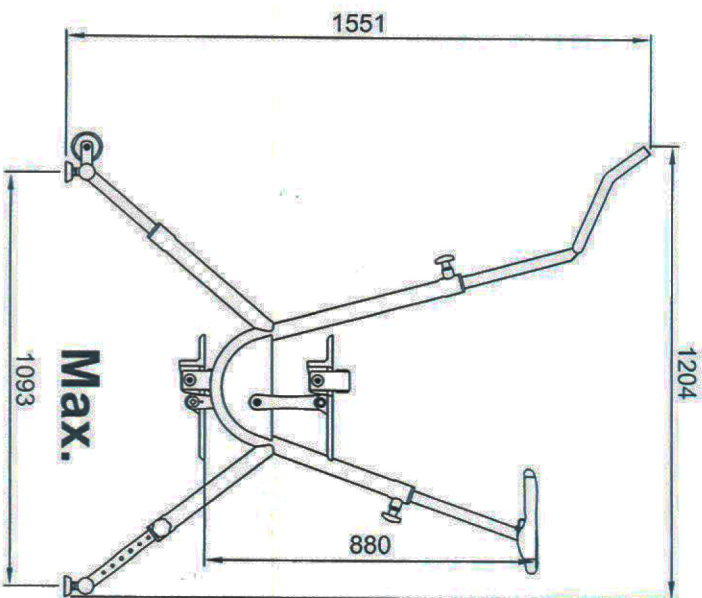
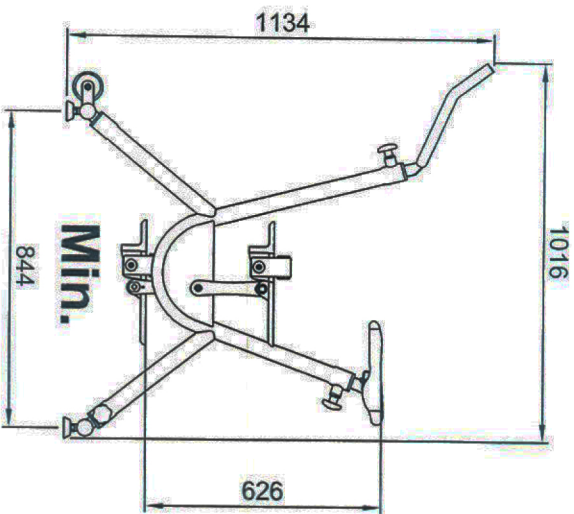
COMPONENTS



ASSEMBLY



DIMENSIONS



ENGLISH

Maintenance:

- Always leave the bicycle in its natural position to enable the draining of water and drying.
- Every time the bicycle is removed from the pool, leave the four support stoppers loose.

Wash with gentle detergent and fresh water once a week.

Check the condition of the rubber stoppers.

Check that the nuts on the rods and rotation shaft of the pedals are well tightened. Friction bearings: replace if the area between the rolling axis and bushing is loose.

We recommend that they are replaced every two years.

Maintenance of stainless steel: read the special sheet that is enclosed with this manual.

Guarantee:

- Two year guarantee with the exception of parts that wear (pedals, seat and friction bearings).

FRANCAIS

Entretien:

- Toujours laisser le vélo dans sa position naturelle, pour faciliter l'écoulement de l'eau et son séchage.
- Laisser les quatre butées de fixation desserrées à chaque fois que le vélo est retiré de la piscine.

Laver le vélo avec un produit non agressif et à l'eau douce une fois par semaine.

Vérifier l'état des butées en caoutchouc.

Vérifier le serrage des écrous sur les bielles et l'axe de rotation des pédales.

Coussinets de frottement: les remplacer s'il existe du jeu entre l'axe de roulement et le moyeu.

Il est recommandé de les remplacer tous les deux ans.

Entretien de l'acier inoxydable: lire la fiche spécifique fournie avec ce manuel.

Garantie:

- Deux ans de garantie à l'exception des pièces d'usure (pédales, selle et coussinets de frottement).

ESPAÑOL

Mantenimiento:

- Dejar siempre la bicicleta en su posición natural para facilitar el vaciado de agua y secado de la misma.
- Dejar los cuatro topes de fijación sin apretar cada vez que se extraiga la bicicleta de la piscina.

Lavar con producto no agresivo y agua dulce una vez por semana.

Comprobar estado de los topes de goma.

Revisar el apriete de las tuercas en las bielas y eje de giro de los pedales.

Cojinetes de fricción: sustituir en el caso de apreciarse holgura entre el eje de rodadura y buje.

Se recomienda sustituirlos cada dos años.

Mantenimiento del acero inoxidable: leer hoja específica que se adjunta con este manual.

Garantía:

- Garantía de dos años con la excepción en piezas de desgaste (pedales, sillín y cojinetes de fricción).

DEUTSCH

Wartung:

- Das Fahrrad immer in seiner natürlichen Position abstellen, um das Ablaufen von Wasser und das Trocknen des Fahrrades zu ermöglichen.
- Immer, wenn das Fahrrad aus dem Schwimmbecken entnommen wird, dürfen die vier Fixierungs-Anschläge nicht angezogen sein.

Reinigung einmal pro Woche und mit nicht aggressivem Reinigungsmittel und Süßwasser durchführen.

Zustand der Gummi-Anschläge überprüfen.

Überprüfen, ob die Schraubenmutterm der Hebel und der Drehachse der Pedale angezogen sind.

Reibungsroller austauschen, falls ein Abstand zwischen Abrollachse und Buchse festgestellt wird. Austausch alle zwei Jahre empfohlen.

Zur Wartung des rostfreien Stahls das Spezialblatt lesen, dass dieser Bedienungsanleitung beigelegt ist.

Garantie:

- Zwei Jahre Garantie, mit Ausnahme der Verschleißteile (Pedale, Sattel und Reibungsroller)

ITALIANO

Mantenzione:

- Lasciare sempre la bicicletta nella sua posizione naturale per facilitare lo svuotamento e l'asciugatura della stessa.
- Lasciare i quattro fermi di fissaggio senza stringerli ogni volta che si estrae la bicicletta dalla piscina.

Lavare con un prodotto non aggressivo e con acqua dolce una volta alla settimana.

Controllare lo stato dei fermi di gomma.

Controllare che i dadi nelle bielle e nell'asse rotatorio dei pedali siano stretti a sufficienza.

Cuscinetti di frizione: sostituire nel caso in cui si notasse gioco tra l'asse rotatorio e la boccia. È consigliata la loro sostituzione ogni due anni.

Manutenzione dell'acciaio inossidabile: leggere il foglio specifico ammesso a questo manuale.

Garanzia:

- Garanzia di due anni con l'eccezione delle parti soggette a logorio (pedali, sellino e cuscinetti di frizione).

PORTUGUÊS

Mantenção:

- Deixar sempre a bicicleta na posição natural para facilitar o esvaziar da água e a secagem da mesma.
- Deixar as quatro peças de fixação por apertar sempre que se retirar a bicicleta da piscina.

Lavar com produto não agressivo e água doce uma vez por semana.

Verificar o estado dos tampões de borracha.

Verificar o aperto das porcas nas bielas e o eixo de rotação dos pedais.

Cunhaeiras bipartidas: substituir no caso de se notar alguma folga entre o eixo de rotação e o cubo. Recomenda-se substituí-los de dois em dois anos.

Manutenção do aço inoxidável: ler folha específica que se anexa a este manual.

Garantia:

- Garantia de dois anos com a exceção das peças de desgaste (pedais, selim e cunhaeiras bipartidas).

52089E201-00

WE RESERVE THE RIGHT TO CHANGE ALL OR PART OF THE FEATURES OF THE ARTICLES OR CONTENTS OF THIS DOCUMENT WITHOUT PRIOR NOTICE.

NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE MODIFIER TOTALEMENT OU EN PARTIE LES CARACTÉRISTIQUES DE NOS ARTICLES OU LE CONTENU DE CE DOCUMENT SANS PRÉ-AVIS.

NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE CAMBIAR TOTAL O PARCIALMENTE LAS CARACTERÍSTICAS DE NUESTROS ARTICULOS O EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO SIN PREVIO AVISO.

CI RISERVIAMO IL DIRITTO DI CAMBIARE TOTALMENTE O PARZIALMENTE LES CARATTERISTICHE TECNICHE DEI NOSTRI PRODOTTI O IL CONTENUTO DI QUESTO DOCUMENTO SENZA NESSUN PREAVVISO.

WIR BEHALTEN UNS DAS RECHT VOR DIE EIGENSCHAFTEN UNSERER PRODUKTE ODER DEN INHALT DIESES PROSPECTS TEILWEISE ODER VOLLSTÄNDIG OHNE VORHERIGE BENÄCHTIGUNG ZU ÄNDERN.

RESERVAMOS-NOS NO DIREITO DE ALTERAR TOTAL OU PARCIALMENTE AS CARACTERÍSTICAS DOS Nossos ARTIGOS OU O CONTEUDO DESTES DOCUMENTO SEM ANISO PREVIO.

Made in EU

NIF ES A 08246274